

抽動症

抽動症既發病年齡係十八歲以下,而大多數患者係十三歲前出現徵狀,部分甚至早係兩歲既時候已經有症狀。抽動係最主要既病徵,故名思義抽動係指身體肌肉出現突然、反覆及不隨意既快速收縮動作。抽動可以分為兩種,分別係動物性抽動以及發聲性抽動。咁動作性抽動通常出現係頭部,咁例如眨眼、皺額、歪嘴、搖頭,身體既其他部分都會受到影響。而發聲性抽動包括各種聲音,例如滴答聲、咕嚕聲、叫嗶、吠聲、吸氣聲、清喉嚨、乾咳、吹口哨等。

抽動症既患者會出現多種動物性抽動同埋最少一種發聲性抽動。抽動會係一天內會反覆出現多次,係幾個禮拜或幾個月之內,症狀的嚴重程度、出現頻率同埋位置都可能會有改變。雖然抽動係不自主既,但患者有時可以自我抑制幾分鐘,甚至幾小時。

有患者會無故出現異常不雅動作或者粗口。另外有患者有仿語症,即係模仿其他人既說話,仲有仿動症,即係模仿其他人既動作或者會重複自己話語既最後幾個字。

有患者同時出現過度活躍症同埋強迫症。根據研究顯示,雖然患者既智商一般都係中上程度,但三分之一既病人有學習障礙。部分患者在精細動作同埋協調能力方面都有障礙。有患者會因社交以及功能受到影響而感到情緒低落及絕望,導致抑鬱或人格障礙。

研究顯示呢種病係受多重不同既因素所影響。第一個原因係因為過多多巴胺。甚麼叫多巴胺呢?但係中樞神經系統裡面既其中一種神經傳導物。多巴胺作用過分增強既話會導致抽動症狀。多巴胺既接受器過度敏感同埋多巴胺既神經分佈過多係被認為引起呢種病既成因。而其他大腦神經傳導物對呢種病既影響仍然係研究階段當中,未有定論。咁第二個原因係遺傳。係患者既直系家屬當中,尤其係男性,患上抽動症的機會比一般人高。至少有五成既病人,佢地既家屬患有單一抽動或多樣抽動。但係到目前為止仍未找出導致呢種病既遺傳基因。而第三個因素就係懷孕期既情況。婦女懷孕其間,如果患上併發症、或者係頭三個月裡面出現嚴重性嘔吐、或者遭受過重既生活壓力,孩子都會容易患上抽動症。

其實抽動症患者既病情發展因人而異,有d患者徵狀只會持續一段時間,有些就會持續到成年。一般到左成年之後,情況會有所改善;但亦都有一d患者既徵狀會持續反覆。

當診斷確定後,患者應該先係各種功能、社交、精神以及智能各方面對接受全面性既評估。其實一個較輕鬆既生活同埋學習環境、唔好對患者要求過高、避免過度勞累同緊張等等,都可以減輕患者既病情。家長切忌因子女既徵狀而過度責怪子女,以致病情進一步行惡化。另外,協助患者面對學校、家庭以及群體裡遇到既困難,咁樣可以有助患者改善面對壓力時既處理態度同埋情緒反應,減輕因為緊張或者情緒不穩而引致抽動。

至於係藥物治療方面,具有抑制多巴胺接受器功能既藥物,能夠有效果咁樣減輕症狀,患者需要長期服用藥物,同埋佢地需要定期覆診。

By: Lap Pong Wong, James

