

Resources to Support Someone with Dementia

支援認知障礙症患者嘅資源

These resources are for people living in the UK who speak Cantonese and want information on how to support someone with dementia.

呢啲資源專為居住喺英國嘅廣東話使用者而設，幫助你了解點樣支援患有認知障礙症（腦退化症）嘅人。


Dementia Support Helpline


認知障礙症支援熱線

Get advice and support in your language.

你可以用自己嘅語言獲得建議同支援。

Alzheimer's Society


 Call 0333 150 3456


 致電 0333 150 3456

- **We can arrange a Cantonese interpreter**
我哋可以安排廣東話口譯員
- **Call the number, say the English name of your language, then hang up**
撥打電話後，講出你想使用嘅語言英文名稱（例如“Cantonese”），然後掛線
- **An adviser will call you back with an interpreter**
顧問會聯同口譯員再致電聯絡你

For people with hearing or speech difficulties:

如有聽力或言語困難人士：

 Text Relay: 18001 0300 222 1122

 文字轉接服務：18001 0300 222 1122

Learning Materials

學習資源

Videos

影片（廣東話）

Caring for Someone with Dementia

照顧認知障礙症患者

MindCare Collective (Australia) is an organisation that provides videos about how to care for someone with dementia.

MindCare Collective 係一個來自澳洲嘅機構，製作一系列影片，講解點樣照顧認知障礙症患者。

 <https://youtube.com/playlist?list=PL0tuKOd873ZhF0zl5l9qUX1iXwcaPR6P5>

These videos provide practical advice for carers.

呢啲影片為照顧者提供實用建議。

Topics include:

內容包括：

- **Understanding dementia**
了解認知障礙症
- **Daily care and communication**
日常照顧同溝通技巧
- **Looking after carers' wellbeing**
照顧護老者嘅身心健康



掃描 QR code 觀看廣東話
認知障礙症照顧影片

Online Resources from Hong Kong

來自香港嘅網上資源

Hong Kong Alzheimer's Disease Association

香港認知障礙症協會

 Website 網站：<https://www.hkada.org.hk/>

 Facebook：<https://www.facebook.com/hkada.org.hk>

This organisation provides online talks, webinars, and written information in Cantonese.

該機構提供廣東話網上講座、視像研討會同書面資訊。




掃描 QR code 瀏覽香港
認知障礙症協會網站

Topics include dementia awareness and brain health.
主題包括認知障礙症認識同腦健康。

Elderly Health Service — Hong Kong Department of Health

長者健康服務（香港衛生署）

 <https://www.elderly.gov.hk/c/index.html>

Official YouTube Channel of the Elderly Health Service

長者健康服務官方 YouTube 頻道

 <https://www.youtube.com/c/ElderlyHealthService>



掃描 QR code 觀看廣東話健康同護老影片

Elderly Care Series

護老照顧系列影片

A playlist of 5 Cantonese videos providing practical advice for carers.
一個包含 5 條廣東話影片嘅播放清單，為護老者提供實用建議。

 <https://youtube.com/playlist?list=PLW5KKOn7NsbnNqsqHcUUJOXne8D2dC1uQ>



掃描 QR code 觀看護老照顧系列（廣東話）

Written Information

書面資料

Alzheimer's Society (UK)

英國阿爾茨海默症協會

Dementia information in Chinese (Traditional)

繁體中文認知障礙症資訊

<https://www.alzheimers.org.uk/get-support/publications-factsheets/accessible-resources/information-in-your-language/chinese-traditional>

This website provides trusted dementia information written for families and carers.

呢個網站提供可靠嘅認知障礙症資訊，適合家人同照顧者閱讀。



掃描 QR code 閱讀繁體中
文認知障礙症資訊