

## Resources to Support Someone with Dementia

### 支持痴呆症患者的资源

#### **For Mandarin-speaking communities living in the UK**

#### **适合居住在英国的普通话使用者**

This resource sheet brings together trusted written information and videos to help people understand dementia and support someone living with dementia.

本资源汇集可靠的书面资料和视频，帮助社区成员了解认知障碍症，并支持患者及其家人。

---


## Dementia Support Helpline


### 认知障碍症支持热线

Get advice and support in your language.

您可以使用自己的语言获得建议和支持。

### **Alzheimer's Society**

 Call 0333 150 3456

 致电 0333 150 3456

- We can arrange a Mandarin interpreter

我们可以安排普通话口译员

- Call the number, say the English name of your language, then hang up


拨打该号码后，说出您想使用的语言的英文名称（例如“Mandarin”），然后挂断电话


- An adviser will call you back with an interpreter

顾问将与口译员一起回电与您联系

For people with hearing or speech difficulties:

如有听力或语言障碍人士：

 Text Relay: 18001 0300 222 1122

 文字转接服务：18001 0300 222 1122

---

## Videos

### 普通话视频资源

#### **Caring for Someone with Dementia**

##### **照顾痴呆症患者**

MindCare Collective (Australia) is an organisation that provides videos about how to care for someone with dementia.

MindCare Collective (澳大利亚) 是一个提供认知障碍症 (痴呆症) 照护相关视频的机构。

 [https://youtube.com/playlist?list=PL0tuKOd873ZhjFUtKdMk\\_LYiNpSWmUN](https://youtube.com/playlist?list=PL0tuKOd873ZhjFUtKdMk_LYiNpSWmUN)

These videos provide practical advice for carers.

这些视频为照顾者提供实用的照护建议。

Topics include:

内容包括：

- Understanding dementia  
了解痴呆症 (认知障碍症)
- Daily care and communication  
日常照护与沟通方法
- Looking after carers' wellbeing  
关注照顾者的身心健康



扫描此二维码，观看普通话讲解的痴呆症照护视频。

## Written Information


## ■ 书面资料 ( 简体中文 )

### **Dementia UK**

#### **英国 Dementia UK 机构**

#### **Downloadable information leaflets (Simplified Chinese)**

可下载的简体中文信息单张

 <https://www.dementiauk.org/information-and-support/resources/our-leaflets/information-leaflets-in-other-languages/>

These downloadable leaflets explain dementia and support services in the UK.  
这些可下载单张介绍了认知障碍症及英国可获得的支持服务。




扫描此二维码，下载有关痴呆症及英国支持服务的简体中文资料。

### **Royal College of Psychiatrists (UK)**

#### **英国皇家精神科医学院**

#### **Memory problems and dementia**

记忆力问题与痴呆症

 <https://www.rcpsych.ac.uk/mental-health/translations/chinese/memory-problems-and-dementia>

This UK-based resource is written in Simplified Chinese and explains memory problems and dementia in detail.

该英国资源以简体中文撰写，详细介绍记忆力问题与认知障碍症。




扫描此二维码，阅读有关记忆力问题与痴呆症的简体中文详细信息。

**World Health Organization (WHO)**

**世界卫生组织 (WHO)**

**Dementia – Fact Sheet**

**痴呆症（事实说明）**

 <https://www.who.int/zh/news-room/fact-sheets/detail/dementia>



扫描此二维码，阅读世界卫生组织发布的中文版痴呆症事实说明。